

# GUIA DO ATLETA



# TRI**R**EX

E N D U R A N C E

**AQUATHLON**

# FAAALA, TIMEEÊ!

Boas vindas!

A 1ª etapa do Trirex Endurance em Brotas está chegando, e não faltam motivos para celebrar!

A Chelso Sports, com 19 anos de história, se destacou em diversas categorias, conquistando as primeiras colocações na Corrida Categoria Prata – Maior Pontuação Técnica no Estado de São Paulo e na categoria Organizador com a Melhor % de Avaliação Técnica na Região. Além disso, a empresa foi reconhecida no Prêmio de Excelência FPA de Corrida de Rua.

Com um desempenho impressionante, a Chelso garantiu a segunda colocação na categoria Organizador Categoria Ouro, alcançando uma média de aprovação de 89,81%. E não parou por aí! A empresa piracicabana também trouxe para casa mais três prêmios de bronze nas categorias: Organizador com Maior Volume de Premiação Financeira, Organizador com Maior Número de Participações no Estado de São Paulo (com 52.904 corredores) e Organizador com a Maior Quantidade de Corridas no Estado de São Paulo, totalizando 21 eventos promovidos.

Desejamos a todos uma excelente prova e que, mais uma vez, sejamos o cenário de histórias memoráveis!



**GUILHERME CELSO - CEO**

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

Sua segurança é nossa prioridade! Durante a 1ª etapa do Trirex Endurance, teremos uma tenda médica especializada, equipada com profissionais prontos para oferecer atendimento em qualquer situação. Além disso, recursos médicos estarão disponíveis ao longo do percurso para garantir seu bem-estar.

Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, recomendamos fortemente que não participe. Caso decida não largar, por favor, informe um membro da nossa equipe de organização.

Se, a qualquer momento durante a prova, você começar a se sentir mal, pedimos que PARE e busque ajuda imediatamente, em vez de continuar! Escaneie o QR Code em seu numeral e siga os passos solicitados a seguir.

### NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Caso você tenha qualquer um dos seguintes sintomas durante a prova: dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência na boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou ausência de transpiração, é crucial que você PARE imediatamente e procure assistência médica.

Durante a prova, se você estiver em um posto de apoio e precisar de ajuda médica, avise imediatamente alguém da equipe. Se não estiver em um posto de apoio ou nas proximidades, PARE e informe a alguém que você necessita de assistência. Qualquer pessoa pode ajudar: outro atleta, um voluntário, um membro da equipe de apoio, um veículo do evento ou até mesmo um espectador. Peça a eles que alertem o posto de apoio ou um membro da equipe mais próximo sobre sua necessidade de assistência médica. Não se esqueça de fornecer seu número de peito para facilitar o atendimento.

Ajudando outro atleta: Se você perceber que um colega atleta precisa de ajuda, siga os mesmos passos mencionados acima para garantir que ele receba assistência médica. Lembre-se de informar o número de peito do atleta que necessita de ajuda. Você não será desqualificado nem penalizado por prestar socorro a um colega em situação de emergência!

Após concluir a prova, é importante que você não deixe a área pós-prova até se sentir bem o suficiente para beber água sem náuseas, ficar em pé sem tontura e estar em boas condições. Se você não estiver se sentindo bem, dirija-se à tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe de saúde antes de sair da área de recuperação.

Lembre-se: buscar ajuda médica não resultará em penalidades ou desqualificação.

# PROGRAMAÇÃO

**DOMINGO - 01/03**

07:00 às 08:00

Check-in e transição

07:00

Concentração

08:30

Largada Aquathlon Olímpico Masculino

08:33

Largada Aquathlon Olímpico Feminino

08:45

Largada Aquathlon Sprint Masculino

08:48

Largada Aquathlon Sprint Feminino

## LOCAL DE LARGADA

**PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA  
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193 - BROTAS, SP**

# ENTREGA DE KITS

## **QUINTA-FEIRA (26/02) - 10H ÀS 15H**

AV. DONA JANE CONCEIÇÃO, 816 - PAULISTA,  
PIRACICABA - SP (LOJA RUNFOR)

## **SEXTA-FEIRA (27/02) - 16H ÀS 20H**

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA  
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193  
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

## **SÁBADO (28/02) - 11H40 ÀS 14H**

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA  
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193  
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

## **DOMINGO (01/03) - 05H30 ÀS 07H30**

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA  
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193  
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

### **É OBRIGATÓRIO:**

- ✓ Comparecer pessoalmente
- ✓ Apresentar um documento oficial com foto
- ✓ Levar alimentos não-perecíveis

## **ALGUÉM VAI RETIRAR O KIT PARA VOCÊ?**

### **É SIMPLES:**

**SE O ATLETA NÃO PUDER  
COMPARECER PESSOALMENTE, A  
RETIRADA POR TERCEIROS SERÁ  
PERMITIDA MEDIANTE  
APRESENTAÇÃO DE UM PRINT OU  
FOTO DE UM DOCUMENTO OFICIAL  
DO TITULAR (COMO RG OU  
CARTEIRA DE MOTORISTA) OU DO  
COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.**

# CONTEÚDO OBRIGATÓRIO DO KIT

NÚMERO DE PEITO

1

OBRIGATÓRIO NA  
CORRIDA

TOUCA DE  
NATAÇÃO

1

OBRIGATÓRIO  
NA NATAÇÃO

TATUAGEM

0  
0  
8

TATUAGEM DE  
ANTEBRAÇO E  
PANTURRILHA

CHIP TORNOZELEIRA



OBRIGATÓRIO  
NA NATAÇÃO

FIQUE ATENTO AOS ITENS DE ACORDO DA SUA MODALIDADE

# INFORMAÇÕES NATAÇÃO



CORES DAS TOUCAS

OLÍMPICO: VERDE

SPRINT: BRANCO

TOUCA AMARELA ATLETAS QUE  
PRECISAM DE MAIOR ATENÇÃO

# MONTAGEM DAS TENDAS DE EQUIPE:

Sexta (27/02)  
das 14h às 18h

Sábado (28/02)  
das 04h30 às 05h30

Domingo (01/03)  
das 05h às 06h



# OBSERVAÇÕES

- Sua conquista na primeira etapa do Trirex Endurance 2026 merece ser eternizada! Grave seu tempo de prova no verso da sua medalha por apenas R\$ 39,90.
- Após passar pelo pórtico de chegada, evite parar. Continue em movimento para facilitar a dispersão e evitar a formação de filas.
- Procure chegar cedo, pois algumas vias serão fechadas e o acesso de carro poderá ser difícil! Carros de aplicativo são uma boa escolha também.
- O guarda-volumes estará disponível a partir das 06h! Para utilizá-lo, dirija-se à base de operações, localizada dentro do barracão em frente à Loja Runfor.

- Durante o percurso, descarte seu resíduo em locais de fácil acesso. Evite jogar lixo entre árvores, plantas e outros locais inadequados.
- Ao sair de veículo, não deixe lixo na porta do carro (do lado de fora). Descarte seus resíduos antes de deixar a arena ou procure uma lixeira disponível.
- Se atente ao seu horário de largada da sua modalidade.
- Não pular gradil.

## OBSERVAÇÕES



## PREMIAÇÃO E RESULTADOS OFICIAIS

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados à medida que os atletas de cada categoria cruzarem o pórtico de chegada.

Os tempos publicados antes da confirmação oficial são apenas estimativas, uma vez que ainda não passaram pela revisão e apuração da organização, que se encarregará de validar eventuais penalizações.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deve ser feita até trinta minutos após a divulgação.

Todos os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Em caso de fraude comprovada, o participante será desclassificado da corrida e poderá responder por crime de falsidade ideológica.

# PERCURSO NATAÇÃO SPRINT

750M

Pousada das Nascentes

Ri. Caré-peri



# PERCURSO CORRIDA SPRINT



**O ATLETA IRÁ ATÉ O KM 2,5 E  
FARÁ O RETORNO VOLTANDO  
PELO MESMO CAMINHO**

**DISTÂNCIA: 5.000M  
HIDRATAÇÃO: 1KM / 2KM / 3KM / 4KM  
GANHO DE ELEVAÇÃO: 47M**

# PERCURSO NATAÇÃO OLÍMPICO

1.500M



## PERCURSO CORRIDA OLÍMPICO



**O ATLETA IRÁ ATÉ O KM 5 E  
FARÁ O RETORNO VOLTANDO  
PELO MESMO CAMINHO**

**DISTÂNCIA: 10.000M**  
**HIDRATAÇÃO: 1KM / 2KM / 3KM / 4KM /**  
**5KM / 6KM / 7KM / 8KM / 9KM**  
**GANHO DE ELEVAÇÃO: 185M**

## PERCURSO

Os mapas dos percursos estarão disponíveis no site:  
[www.trirex.com.br/aquathlon-1](http://www.trirex.com.br/aquathlon-1)

A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova! O controle de voltas na corrida será feito com pulseiras.

Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação.

# NATAÇÃO

O número de identificação é obrigatório no corpo do atleta.

É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização, com o número visível;

O uso de roupa de borracha será liberado dependendo da temperatura da água, caso a temperatura da água esteja abaixo da temperatura exigida pelas normas da federação o uso da roupa de borracha é OBRIGATÓRIO, caso a temperatura esteja acima da permitida o uso será PROIBIDO.

Caso seja OBRIGATÓRIO, o atleta deve estar em posse da mesma ou não conseguirá participar do evento.

A temperatura será aferida perto do horário de largada! O atleta deverá contornar as boias de sinalização, o não cumprimento levará a desclassificação.

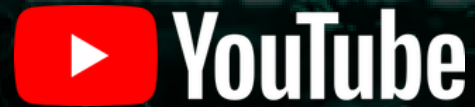
# NATAÇÃO

Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado;

O uso de boia individual é permitido desde que o participante se posicione na parte de trás no momento da largada, para que a boia não atrapalhe os outros participantes.



SIMPÓSIO TÉCNICO



*O SIMPÓSIO TÉCNICO SERÁ  
DISPONIBILIZADO NO YOUTUBE  
EM BREVE, PARA QUE VOCÊ  
POSSA CHEGAR PREPARADO!*

ASSISTIR AO SIMPÓSIO TÉCNICO,  
É OBRIGATÓRIO!

TIRE DÚVIDAS EM:  
(19) 98945-3466

# IMPORTANTE!

## MENORES DE 18 ANOS

O termo de RESPONSABILIDADE para menores de 18 anos é OBRIGATÓRIO e pode ser reconhecido, primeiramente, pelo cartório ou pelo gov.br, que é gratuito, através da assinatura eletrônica.



**FOTOP**



**PACOTE  
ANTECIPADO**

Compre e seja o primeiro a receber suas fotos

**TRIEX**

GUARDE SUAS MEMÓRIAS PARA SEMPRE!

Compre as fotos oficiais em:

[www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br)

**FOTOP**

**CLIQUE AQUI GARANTA**

PATROCÍNIOS



laserdream



APOIO



CAFÉ OFICIAL



HOTEL OFICIAL



COBERTURA OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



HOMOLOGAÇÃO





**BOA PROVA!**