



GUIA DO ATLETA



TRIREX

ENDURANCE

TRIATHLON

FAAALA, TIMEEÊ!

Boas vindas!

A 1ª etapa do Trirex Endurance em Brotas está chegando, e não faltam motivos para celebrar!

A Chelso Sports, com 19 anos de história, se destacou em diversas categorias, conquistando as primeiras colocações na Corrida Categoria Prata – Maior Pontuação Técnica no Estado de São Paulo e na categoria Organizador com a Melhor % de Avaliação Técnica na Região. Além disso, a empresa foi reconhecida no Prêmio de Excelência FPA de Corrida de Rua.

Com um desempenho impressionante, a Chelso garantiu a segunda colocação na categoria Organizador Categoria Ouro, alcançando uma média de aprovação de 89,81%. E não parou por aí! A empresa piracicabana também trouxe para casa mais três prêmios de bronze nas categorias: Organizador com Maior Volume de Premiação Financeira, Organizador com Maior Número de Participações no Estado de São Paulo (com 52.904 corredores) e Organizador com a Maior Quantidade de Corridas no Estado de São Paulo, totalizando 21 eventos promovidos.

Desejamos a todos uma excelente prova e que, mais uma vez, sejamos o cenário de histórias memoráveis!



GUILHERME CELSO - CEO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

Sua segurança é nossa prioridade! Durante a 1ª etapa do Trirex Endurance, teremos uma tenda médica especializada, equipada com profissionais prontos para oferecer atendimento em qualquer situação. Além disso, recursos médicos estarão disponíveis ao longo do percurso para garantir seu bem-estar.

Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, recomendamos fortemente que não participe. Caso decida não largar, por favor, informe um membro da nossa equipe de organização.

Se, a qualquer momento durante a prova, você começar a se sentir mal, pedimos que PARE e busque ajuda imediatamente, em vez de continuar! Escaneie o QR Code em seu numeral e siga os passos solicitados a seguir.

NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Caso você tenha qualquer um dos seguintes sintomas durante a prova: dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência na boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou ausência de transpiração, é crucial que você PARE imediatamente e procure assistência médica.

Durante a prova, se você estiver em um posto de apoio e precisar de ajuda médica, avise imediatamente alguém da equipe. Se não estiver em um posto de apoio ou nas proximidades, PARE e informe a alguém que você necessita de assistência. Qualquer pessoa pode ajudar: outro atleta, um voluntário, um membro da equipe de apoio, um veículo do evento ou até mesmo um espectador. Peça a eles que alertem o posto de apoio ou um membro da equipe mais próximo sobre sua necessidade de assistência médica. Não se esqueça de fornecer seu número de peito para facilitar o atendimento.

Ajudando outro atleta: Se você perceber que um colega atleta precisa de ajuda, siga os mesmos passos mencionados acima para garantir que ele receba assistência médica. Lembre-se de informar o número de peito do atleta que necessita de ajuda. Você não será desqualificado nem penalizado por prestar socorro a um colega em situação de emergência!

Após concluir a prova, é importante que você não deixe a área pós-prova até se sentir bem o suficiente para beber água sem náuseas, ficar em pé sem tontura e estar em boas condições. Se você não estiver se sentindo bem, dirija-se à tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe de saúde antes de sair da área de recuperação.

Lembre-se: buscar ajuda médica não resultará em penalidades ou desqualificação.

PROGRAMAÇÃO

DOMINGO - 01/03

05:30

Concentração

05:30 às 06h30

Check-in e transição

07:00

Largadas Triathlon Olímpico e Longo Masculino

07:03

Largadas Triathlon Olímpico e Longo Feminino

07:15

Largada Triathlon Sprint Masculino

07:18

Largada Triathlon Sprint Feminino

LOCAL DE LARGADA

**PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193 - BROTAS, SP**

ENTREGA DE KITS

QUINTA-FEIRA (26/02) - 10H ÀS 15H

AV. DONA JANE CONCEIÇÃO, 816 - PAULISTA,
PIRACICABA - SP (LOJA RUNFOR)

SEXTA-FEIRA (27/02) - 16H ÀS 20H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

SÁBADO (28/02) - 11H40 ÀS 14H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

DOMINGO (01/03) - 05H ÀS 06H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

É OBRIGATÓRIO:

- ✓ Comparecer pessoalmente
- ✓ Apresentar um documento oficial com foto
- ✓ Levar alimentos não-perecíveis

ALGUÉM VAI RETIRAR O KIT PARA VOCÊ?

É SIMPLES:

**SE O ATLETA NÃO PUDER
COMPARECER PESSOALMENTE, A
RETIRADA POR TERCEIROS SERÁ
PERMITIDA MEDIANTE
APRESENTAÇÃO DE UM PRINT OU
FOTO DE UM DOCUMENTO OFICIAL
DO TITULAR (COMO RG OU
CARTEIRA DE MOTORISTA) OU DO
COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.**

CONTEÚDO OBRIGATÓRIO DO KIT

NÚMERO DE PEITO

1

OBRIGATÓRIO NA
CORRIDA

TOUCA DE
NATAÇÃO



OBRIGATÓRIO NO TRI
E AQUATHLON

ADESIVO DE
CAPACETE

001

OBRIGATÓRIO NO
TRI E DUATHLON

TATUAGEM

0
0
8

TATUAGEM DE
ANTEBRAÇO E PANTURRILHA

ADESIVO DE BIKE

001 001

COLADO ABAIXO
NO SELIM

CHIP TORNOZELEIRA



OBRIGATÓRIO NO
TRI E AQUATHLON

FIQUE ATENTO AOS ITENS DE ACORDO DA SUA MODALIDADE

INFORMAÇÕES NATAÇÃO



CORES DAS TOUCAS

LONGO: VERMELHO

OLÍMPICO: VERDE

SPRINT: BRANCO

TOUCA AMARELA ATLETAS QUE
PRECISAM DE MAIOR ATENÇÃO

MONTAGEM DAS TENDAS DE EQUIPE:

Sexta (27/02)
das 14h às 18h

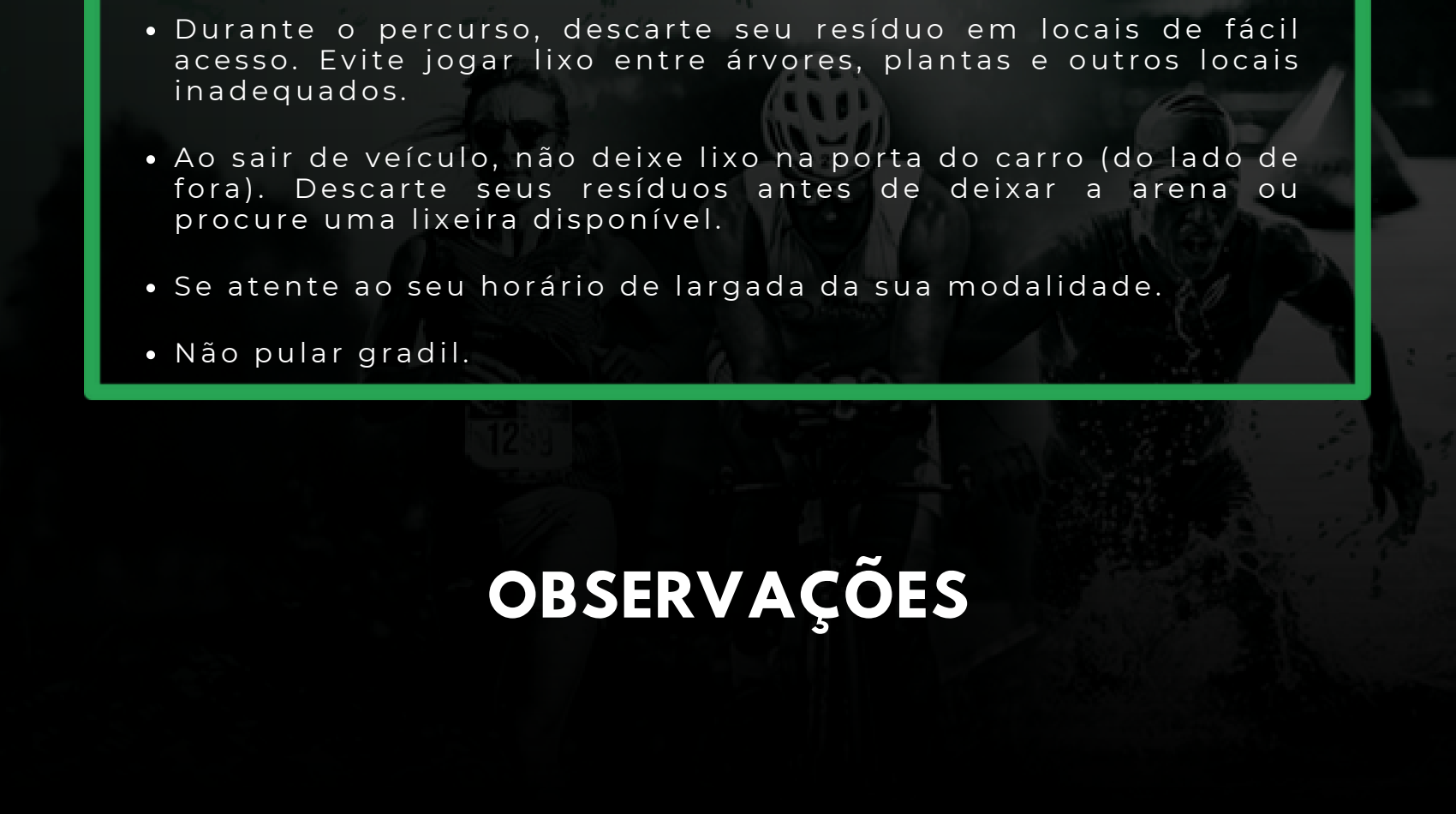
Sábado (28/02)
das 04h30 às 05h30

Domingo (01/03)
das 05h às 06h



OBSERVAÇÕES

- Sua conquista na primeira etapa do Trirex Endurance 2026 merece ser eternizada! Grave seu tempo de prova no verso da sua medalha por apenas R\$ 39,90.
- Após passar pelo pórtico de chegada, evite parar. Continue em movimento para facilitar a dispersão e evitar a formação de filas.
- Procure chegar cedo, pois algumas vias serão fechadas e o acesso de carro poderá ser difícil! Carros de aplicativo são uma boa escolha também.
- O guarda-volumes estará disponível a partir das 06h! Para utilizá-lo, dirija-se à base de operações, localizada dentro do barracão em frente à Loja Runfor.

- 
- Durante o percurso, descarte seu resíduo em locais de fácil acesso. Evite jogar lixo entre árvores, plantas e outros locais inadequados.
 - Ao sair de veículo, não deixe lixo na porta do carro (do lado de fora). Descarte seus resíduos antes de deixar a arena ou procure uma lixeira disponível.
 - Se atente ao seu horário de largada da sua modalidade.
 - Não pular gradil.

OBSERVAÇÕES



PREMIAÇÃO E RESULTADOS OFICIAIS

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados à medida que os atletas de cada categoria cruzarem o pórtico de chegada.

Os tempos publicados antes da confirmação oficial são apenas estimativas, uma vez que ainda não passaram pela revisão e apuração da organização, que se encarregará de validar eventuais penalizações.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deve ser feita até trinta minutos após a divulgação.

Todos os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Em caso de fraude comprovada, o participante será desclassificado da corrida e poderá responder por crime de falsidade ideológica.

BIKE

CHECK-IN: 05h30 às 06h30

É OBRIGATÓRIO PARA O ATLETA ACESSAR A TRANSIÇÃO:



**CAPACETE AFIVELADO E JÁ COM O
ADESIVO COLADO**

**RELÓGIO OU
CATEYE ZERADO**



**BIKE COM O NÚMERO DO SLIM JÁ
COLADO**

**PNEU TRASEIRO DA BIKE PRESO AO
CAVALETE**



**0
0
8**

TATUAGEM JÁ COLADA

TRANSIÇÃO

COMO COLOCAR
A BIKE NO BLOQUETE?



TRANSIÇÃO



Entrada da
natação

Saída da
Transição

Entrada
para Transição
e
Check-in
Duathlon e Triathlon

Check-in
Aquathlon
e
Retirada das Bikes

MONTE E DESMONTE DA BIKE



PERCURSOS SPRINT

NATAÇÃO



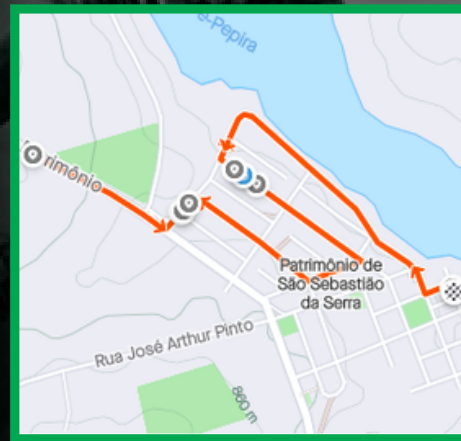
DISTÂNCIA: 750M
ORIENTAÇÕES: O ATLETA IRÁ SE ORIENTAR PELA RAIA ONDE, NO MEIO DA LAGOA, FAZ O RETORNO SENTIDO SAÍDA.

BIKE



DISTÂNCIA: 28.160M
HIDRATAÇÃO: KM 5 | KM 14 | KM 23 | KM
GANHO DE ELEVACÃO: 459M
ORIENTAÇÕES: 3 VOLTAS (CONTAGEM DE VOLTAS POR CONTA DOS ATLETAS)

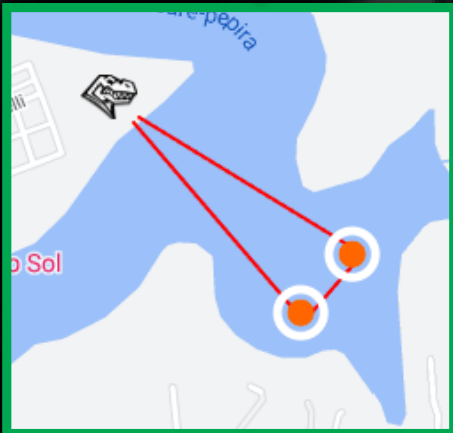
CORRIDA



DISTÂNCIA: 5.000M
HIDRATAÇÃO: 1KM / 2KM / 3KM / 4KM
GANHO DE ELEVACÃO: 47M

PERCURSOS OLÍMPICO

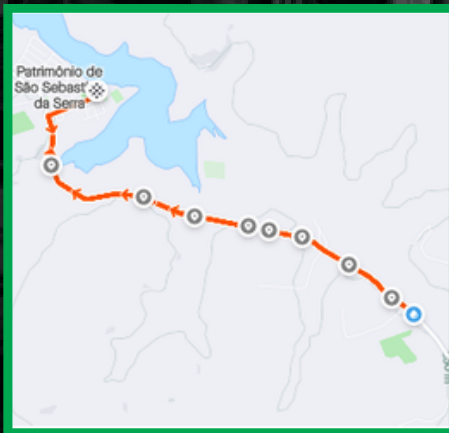
NATAÇÃO



DISTÂNCIA: 1500M (1 VOLTA)

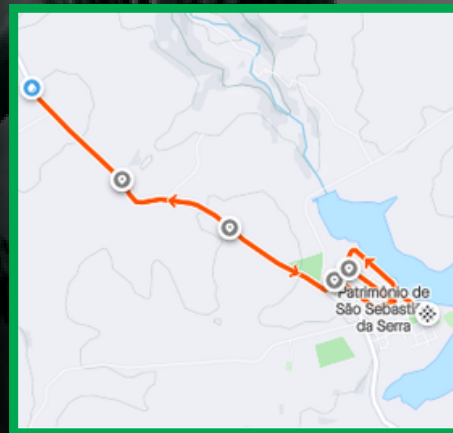
ORIENTAÇÕES: OLÍMPICO: O ATLETA IRÁ SE ORIENTAR ATRAVÉS DAS BOIAS LARANJAS, FAZENDO UM TRIÂNGULO.

BIKE



DISTÂNCIA: 34.720 KM
HIDRATAÇÃO: KM 4 | KM 13 | KM 21 | KM 29
GANHO DE ELEVACÃO: 593M
ORIENTAÇÕES: 4 VOLTAS (CONTAGEM DE VOLTAS POR CONTA DOS ATLETAS)

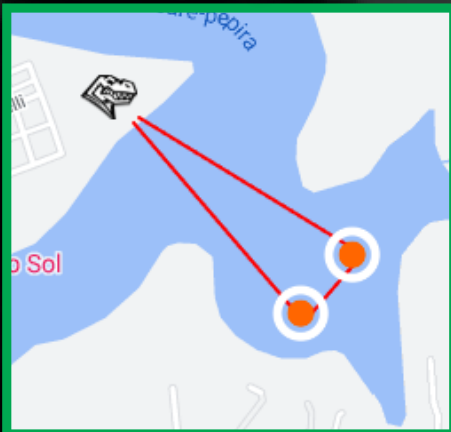
CORRIDA



DISTÂNCIA: 10.000 KM
HIDRATAÇÃO: 1KM / 2KM / 3KM / 4KM / 5KM / 6KM / 7KM / 8KM / 9KM
GANHO DE ELEVACÃO: 185M
ORIENTAÇÕES: O ATLETA DEVERÁ CORRER ATÉ O KM 5 ONDE FARÁ O RETORNO E IRÁ VOLTAR PELO MESMO CAMINHO.

PERCURSOS LONGO

NATAÇÃO

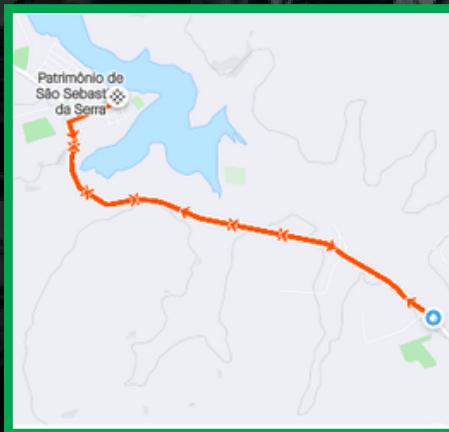


DISTÂNCIA: 3000M (2 VOLTAS DE 1.500M)

ORIENTAÇÕES: O ATLETA DEVERÁ FAZER DUAS VOLTAS NO CIRCUITO, SENDO NECESSÁRIO SAIR DA LAGOA PARA ABRIR A SEGUNDA VOLTA. PARA ISSO, DEVERÁ SAIR PELO PÓRTICO DE CHEGADA E VOLTAR PARA ÁGUA PASSANDO NOVAMENTE PELO PÓRTICO DE LARGADA

O ATLETA IRÁ SE ORIENTAR ATRAVÉS DAS BOIAS LARANJAS, FAZENDO UM TRIÂNGULO. DEVERÁ SEGUIR PRIMEIRO ATÉ A BÓIA DO LADO DIREITO, FAZER A VOLTA E SEGUIR PARA A PRÓXIMA BÓIA E SEGUIR PARA FORA DO LAGO PARA ABRIR A SEGUNDA VOLTA.

BIKE



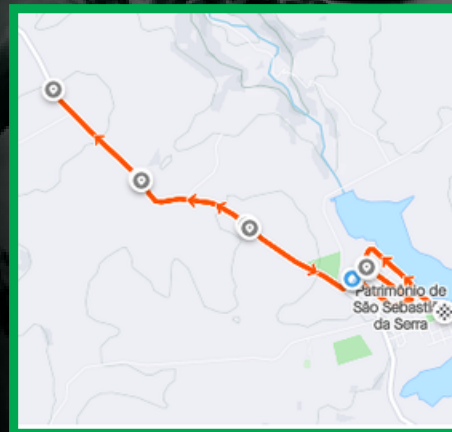
DISTÂNCIA: 51.490 M

**HIDRATAÇÃO: KM 4 | KM 13 | KM 21
| KM 29 | KM 38 | KM 46**

**GANHO DE ELEVACÃO: ALTIMETRIA
DA VOLTA 881M**

ORIENTAÇÕES: 6 VOLTAS

CORRIDA



**DISTÂNCIA: 20KM (2 VOLTAS NO
PERCURSO OLÍMPICO)**

GANHO DE ELEVACÃO: 366M

ORIENTAÇÕES: A CONTAGEM DE VOLTAS É POR CONTA DO ATLETA. ELE DEVERÁ PEGAR 3 PULSEIRAS, UMA EM CADA RETORNO (5K - 10K -15K), QUANDO ESTIVER COM AS 3 PULSEIRAS, PODE IR PARA A CHEGADA

PERCURSO

Os mapas dos percursos estarão disponíveis no site:
www.trirex.com.br/triathlon

A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova! O controle de voltas na corrida será feito com pulseiras.

Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação.

NATAÇÃO

O número de identificação é obrigatório no corpo do atleta.

É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização, com o número visível;

O uso de roupa de borracha será liberado dependendo da temperatura da água, caso a temperatura da água esteja abaixo da temperatura exigida pelas normas da federação o uso da roupa de borracha é OBRIGATÓRIO, caso a temperatura esteja acima da permitida o uso será PROIBIDO.

Caso seja OBRIGATÓRIO, o atleta deve estar em posse da mesma ou não conseguirá participar do evento.

A temperatura será aferida perto do horário de largada! O atleta deverá contornar as boias de sinalização, o não cumprimento levará a desclassificação.

NATAÇÃO

Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado;

O uso de boia individual é permitido desde que o participante se posicione na parte de trás no momento da largada, para que a boia não atrapalhe os outros participantes.

CICLISMO

O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.

O uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS é um recurso indispensável para controle do atleta, ele serve como recurso do controle de voltas e quilometragem. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Caso seja necessário o equipamento será checado com a distância percorrida exigida

O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação ou penalização conforme critério utilizado pela arbitragem.

É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.

CICLISMO

The background image shows three triathletes in a transition area. On the left, a woman in sunglasses and athletic wear is looking towards the camera. In the center, a cyclist is partially visible, wearing a helmet and a jersey with the number 23. On the right, a man in athletic wear is running or moving quickly, splashing water. The scene is outdoors, likely at a triathlon event.

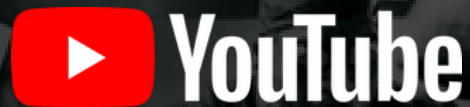
É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas;

Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista;

É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.



SIMPÓSIO TÉCNICO



***O SIMPÓSIO TÉCNICO SERÁ
DISPONIBILIZADO NO YOUTUBE
EM BREVE, PARA QUE VOCÊ
POSSA CHEGAR PREPARADO!***

**ASSISTIR AO SIMPÓSIO TÉCNICO,
É OBRIGATÓRIO!**

**TIRE DÚVIDAS EM:
(19) 98945-3466**

IMPORTANTE!

MENORES DE 18 ANOS

O termo de RESPONSABILIDADE para menores de 18 anos é OBRIGATÓRIO e pode ser reconhecido, primeiramente, pelo cartório ou pelo gov.br, que é gratuito, através da assinatura eletrônica.



FOTOP



**PACOTE
ANTECIPADO**

Compre e seja o primeiro a receber suas fotos

TRIEX

GUARDE SUAS MEMÓRIAS PARA SEMPRE!

Compre as fotos oficiais em:

www.fotop.com.br

FOTOP

CLIQUE AQUI GARANTA

PATROCÍNIOS



laserdream

RUNFOR[®]
TUDO PARA SUA CORRIDA

My
safe
Sport

ADA
NUTRACÊUTICOS

speedo

APOIO



Brotas
Estância Turística

QUANTOS POR
BROTAS
A SERVIÇO DA CIDADANIA,
PARA CONSTRUIR UM FUTURO.

DESKTOP

brotas beer
B

**BODY
ACTION**

TERRITÓRIO
SELVAGEM
CANOAS

CAFÉ OFICIAL

MANAH
CAFÉ

HOTEL OFICIAL

Pousada
Sabiá

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

ORGANIZAÇÃO

CHELLO
SPORTS&BUSINESS

HOMOLOGAÇÃO

**Triathlon
São Paulo**
Federação Paulista de Triathlon



BOA PROVA!