

GUIA DO ATLETA



TRIEX

E N D U R A N C E

DUATHLON

FAAALA, TIMEÊÊ!

Boas vindas!

A 1ª etapa do Trirex Endurance em Brotas está chegando, e não faltam motivos para celebrar!

A Chelso Sports, com 19 anos de história, se destacou em diversas categorias, conquistando as primeiras colocações na Corrida Categoria Prata – Maior Pontuação Técnica no Estado de São Paulo e na categoria Organizador com a Melhor % de Avaliação Técnica na Região. Além disso, a empresa foi reconhecida no Prêmio de Excelência FPA de Corrida de Rua.

Com um desempenho impressionante, a Chelso garantiu a segunda colocação na categoria Organizador Categoria Ouro, alcançando uma média de aprovação de 89,81%. E não parou por aí! A empresa piracicabana também trouxe para casa mais três prêmios de bronze nas categorias: Organizador com Maior Volume de Premiação Financeira, Organizador com Maior Número de Participações no Estado de São Paulo (com 52.904 corredores) e Organizador com a Maior Quantidade de Corridas no Estado de São Paulo, totalizando 21 eventos promovidos.

Desejamos a todos uma excelente prova e que, mais uma vez, sejamos o cenário de histórias memoráveis!



GUILHERME CELSO - CEO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

Sua segurança é nossa prioridade! Durante a 1ª etapa do Trirex Endurance, teremos uma tenda médica especializada, equipada com profissionais prontos para oferecer atendimento em qualquer situação. Além disso, recursos médicos estarão disponíveis ao longo do percurso para garantir seu bem-estar.

Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, recomendamos fortemente que não participe. Caso decida não largar, por favor, informe um membro da nossa equipe de organização.

Se, a qualquer momento durante a prova, você começar a se sentir mal, pedimos que PARE e busque ajuda imediatamente, em vez de continuar! Escaneie o QR Code em seu numeral e siga os passos solicitados a seguir.

NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Caso você tenha qualquer um dos seguintes sintomas durante a prova: dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência na boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou ausência de transpiração, é crucial que você PARE imediatamente e procure assistência médica.

Durante a prova, se você estiver em um posto de apoio e precisar de ajuda médica, avise imediatamente alguém da equipe. Se não estiver em um posto de apoio ou nas proximidades, PARE e informe a alguém que você necessita de assistência. Qualquer pessoa pode ajudar: outro atleta, um voluntário, um membro da equipe de apoio, um veículo do evento ou até mesmo um espectador. Peça a eles que alertem o posto de apoio ou um membro da equipe mais próximo sobre sua necessidade de assistência médica. Não se esqueça de fornecer seu número de peito para facilitar o atendimento.

Ajudando outro atleta: Se você perceber que um colega atleta precisa de ajuda, siga os mesmos passos mencionados acima para garantir que ele receba assistência médica. Lembre-se de informar o número de peito do atleta que necessita de ajuda. Você não será desqualificado nem penalizado por prestar socorro a um colega em situação de emergência!

Após concluir a prova, é importante que você não deixe a área pós-prova até se sentir bem o suficiente para beber água sem náuseas, ficar em pé sem tontura e estar em boas condições. Se você não estiver se sentindo bem, dirija-se à tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe de saúde antes de sair da área de recuperação.

Lembre-se: buscar ajuda médica não resultará em penalidades ou desqualificação.

PROGRAMAÇÃO

DOMINGO - 01/03

05:30

Concentração

05:30 às 06h30

Check-in

07:00

Largada Duathlon Olímpico Feminino e Masculino

07:15

Largada Duathlon Sprint Feminino e Masculino

LOCAL DE LARGADA

**PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193 - BROTAS, SP**

ENTREGA DE KITS

QUINTA-FEIRA (26/02) - 10H ÀS 15H

AV. DONA JANE CONCEIÇÃO, 816 - PAULISTA,
PIRACICABA - SP (LOJA RUNFOR)

SEXTA-FEIRA (27/02) - 16H ÀS 20H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

SÁBADO (28/02) - 11H40 ÀS 14H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

DOMINGO (01/03) - 05H ÀS 06H

PATRIMÔNIO SÃO SEBASTIÃO DA SERRA
RUA ANTÔNIO MARIANO DO PRADO, 193
BROTAS, SP (LOCAL DA PROVA)

É OBRIGATÓRIO:

- ✓ Comparecer pessoalmente
- ✓ Apresentar um documento oficial com foto
- ✓ Levar alimentos não-perecíveis

ALGUÉM VAI RETIRAR O KIT PARA VOCÊ?

É SIMPLES:

**SE O ATLETA NÃO PUDER
COMPARECER PESSOALMENTE, A
RETIRADA POR TERCEIROS SERÁ
PERMITIDA MEDIANTE
APRESENTAÇÃO DE UM PRINT OU
FOTO DE UM DOCUMENTO OFICIAL
DO TITULAR (COMO RG OU
CARTEIRA DE MOTORISTA) OU DO
COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.**

CONTEÚDO OBRIGATÓRIO DO KIT

NÚMERO DE PEITO



OBRIGATÓRIO NA
CORRIDA

ADESIVO DE
CAPACETE



OBRIGATÓRIO NO
CICLISMO

TATUAGEM



TATUAGEM DE
ANTEBRAÇO E
PANTURRILHA

ADESIVO DE BIKE



COLADO ABAIXO
NO SELIM

FIQUE ATENTO AOS ITENS DE ACORDO DA SUA MODALIDADE

MONTAGEM DAS TENDAS DE EQUIPE:

Sexta (27/02)
das 14h às 18h

Sábado (28/02)
das 04h30 às 05h30

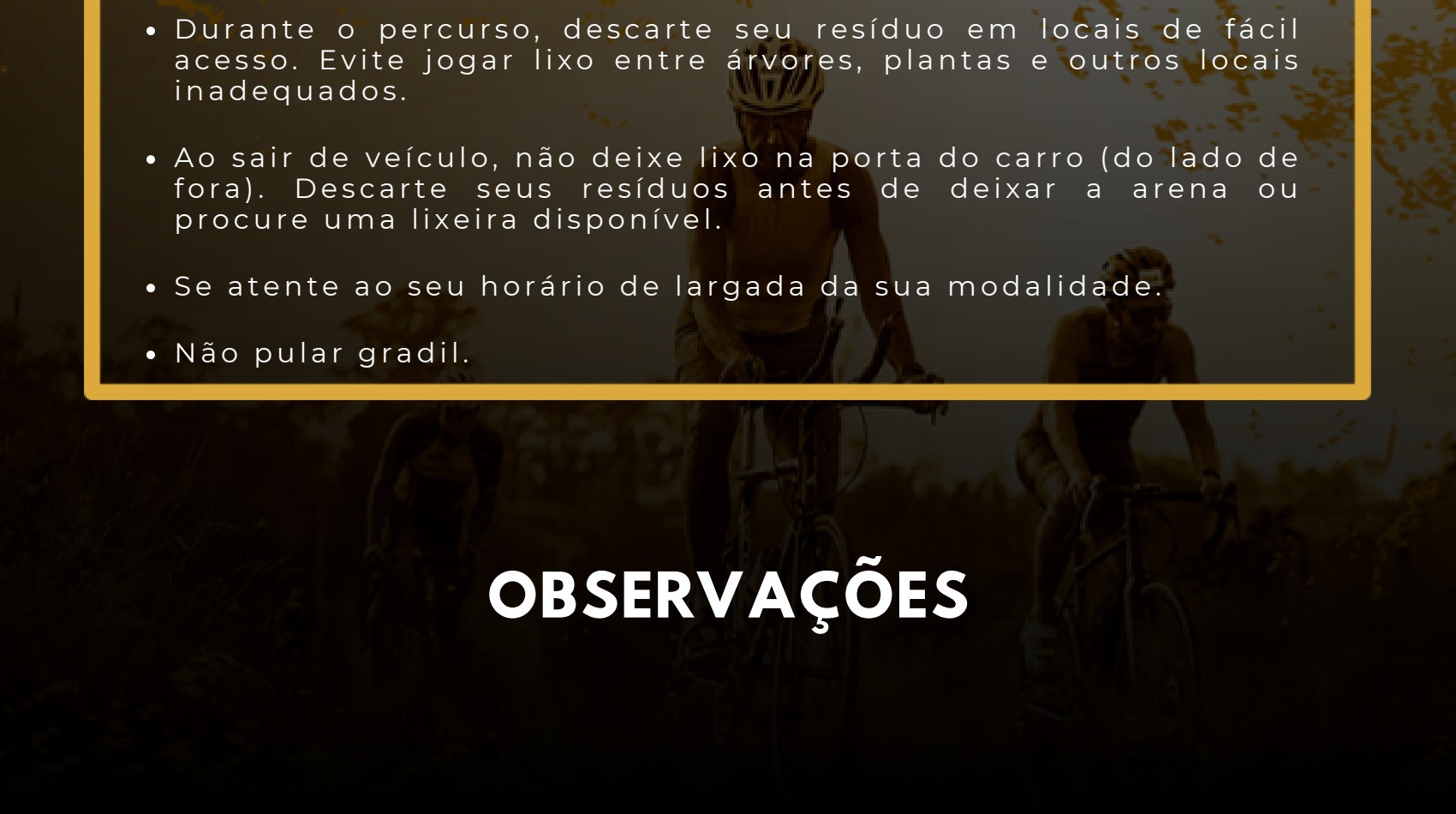
Domingo (01/03)
das 05h às 06h



OBSERVAÇÕES



- Sua conquista na primeira etapa do Trirex Endurance 2026 merece ser eternizada! Grave seu tempo de prova no verso da sua medalha por apenas R\$ 39,90.
- Após passar pelo pórtico de chegada, evite parar. Continue em movimento para facilitar a dispersão e evitar a formação de filas.
- Procure chegar cedo, pois algumas vias serão fechadas e o acesso de carro poderá ser difícil! Carros de aplicativo são uma boa escolha também.
- O guarda-volumes estará disponível a partir das 06h! Para utilizá-lo, dirija-se à base de operações, localizada dentro do barracão em frente à Loja Runfor.

- 
- A background image showing several cyclists riding on a road. The image is dark and semi-transparent, with a yellow border around the text area. The cyclists are in various positions, some in the foreground and others further back.
- Durante o percurso, descarte seu resíduo em locais de fácil acesso. Evite jogar lixo entre árvores, plantas e outros locais inadequados.
 - Ao sair de veículo, não deixe lixo na porta do carro (do lado de fora). Descarte seus resíduos antes de deixar a arena ou procure uma lixeira disponível.
 - Se atente ao seu horário de largada da sua modalidade.
 - Não pular gradil.

OBSERVAÇÕES



PREMIAÇÃO E RESULTADOS OFICIAIS

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados à medida que os atletas de cada categoria cruzarem o pórtico de chegada.

Os tempos publicados antes da confirmação oficial são apenas estimativas, uma vez que ainda não passaram pela revisão e apuração da organização, que se encarregará de validar eventuais penalizações.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deve ser feita até trinta minutos após a divulgação.

Todos os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Em caso de fraude comprovada, o participante será desclassificado da corrida e poderá responder por crime de falsidade ideológica.



BIKE

CHECK-IN : 05h30 às 06h30

É OBRIGATÓRIO PARA O ATLETA ACESSAR A TRANSIÇÃO:



**CAPACETE AFIVELADO E JÁ COM O
ADESIVO COLADO**

**RELÓGIO OU
CATEYE ZERADO**



**BIKE COM O NÚMERO DO SLIM JÁ
COLADO**

**PNEU TRASEIRO DA BIKE PRESO AO
CAVALETE**



**0
0
8**

TATUAGEM JÁ COLADA

TRANSIÇÃO

COMO COLOCAR
A BIKE NO BLOQUETE?



→ Entrada da
natação

→ Saída da
Transição

→ Entrada
para Transição
e
Check-in
Duathlon e Triathlon

→ Check-in
Aquathlon
e
Retirada das Bikes

MONTE E DESMONTE DA BIKE



PERCURSOS SPRINT

SPRINT 1ª CORRIDA



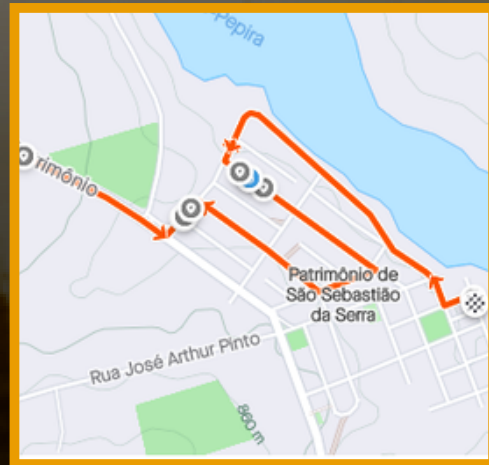
DISTÂNCIA: 2.500 KM
HIDRATAÇÃO: 1KM / 1,5KM
GANHO DE ELEVACÃO: 7M
ORIENTAÇÕES: O ATLETA DEVERÁ
CORRER ATÉ O KM 1.250 ONDE FARÁ
O RETORNO PARA VOLTAR PELO
MESMO CAMINHO

SPRINT BIKE



DISTÂNCIA: 28.160M
HIDRATAÇÃO: KM 5 | KM 14 | KM 23 | KM
GANHO DE ELEVACÃO: 459M
ORIENTAÇÕES: 3 VOLTAS (CONTAGEM
DE VOLTAS POR CONTA DOS ATLETAS)

SPRINT 2ª CORRIDA



DISTÂNCIA: 5.000 M
GANHO DE ELEVACÃO: 47M

PERCURSO

Os mapas dos percursos estarão disponíveis no site:
www.trirex.com.br/duathlon-1

A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova! O controle de voltas na corrida será feito com pulseiras.

Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação.

CICLISMO

O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.

O uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS é um recurso indispensável para controle do atleta, ele serve como recurso do controle de voltas e quilometragem. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Caso seja necessário o equipamento será checado com a distância percorrida exigida

O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação ou penalização conforme critério utilizado pela arbitragem.

É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.

CICLISMO

The background of the slide is a photograph of several cyclists riding on a road. The image is dark and semi-transparent, serving as a backdrop for the text. The cyclists are in various positions, some in the foreground and others further back, creating a sense of depth and movement.

É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas;

Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista;

É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.



SIMPÓSIO TÉCNICO



*O SIMPÓSIO TÉCNICO SERÁ
DISPONIBILIZADO NO YOUTUBE
EM BREVE, PARA QUE VOCÊ
POSSA CHEGAR PREPARADO!*

**ASSISTIR AO SIMPÓSIO TÉCNICO,
É OBRIGATÓRIO!**

TIRE DÚVIDAS EM:
(19) 98945-3466

IMPORTANTE!

MENORES DE 18 ANOS

O termo de RESPONSABILIDADE para menores de 18 anos é OBRIGATÓRIO e pode ser reconhecido, primeiramente, pelo cartório ou pelo gov.br, que é gratuito, através da assinatura eletrônica.



FOTOP



**PACOTE
ANTECIPADO**

Compre e seja o primeiro a receber suas fotos

TRIEX

GUARDE SUAS MEMÓRIAS PARA SEMPRE!

Compre as fotos oficiais em:

www.fotop.com.br

FOTOP

CLIQUE AQUIE GARANTA

PATROCÍNIOS



laserdream



APOIO



CAFÉ OFICIAL



HOTEL OFICIAL



COBERTURA OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



HOMOLOGAÇÃO





BOA PROVA!